

Indkøbs- og madliste til Uretfærdig Middag for 80 deltagere

Ingrediens	Mængde	Fordeling af mad
Kogt ris	30 gram pr. deltager	Halvdelen til Asien Resten fordeles mellem Latinamerika, Afrika og I-landene
Kogt pasta	15 gram pr. deltager	I-landene
Grøn salat, snittet til salat	3 salathoveder	I-landene, Asien
Agurk i stænger eller stykker	4 stk.	I-landene. Lidt til Mellemøsten, Latinamerika og Asien
Gulerod i stave eller stykker	15 stk.	2/3 til I-landene. 1/3 til Asien.
Tomater kvarte, men helst bitte små hele tomater	15 stk.	Halvdelen til I-landene. Resten fordeles mellem Mellemøsten, Latinamerika og Asien
Dåsemajs	10 gram pr. deltager	4/5 til Latinamerika. 1/5 del til I-landene
Flutes	8 stk.	½ til I-landene. Resten fordeles uretfærdigt mellem de øvrige områder.
Kylling	15 gram pr. deltager	2/3 til I-landene. Resten fordeles Uretfærdigt mellem de øvrige områder
Tortilla-pandekager	18 stk.	Latinamerika.
Dåsebønner	10 gram pr. deltager	Fordeles mellem Latinamerika, Mellemøsten
Oliven	400 gram	2/3 til Mellemøsten. 1/3 til I-landene
Fetaost	400 gram	2/3 til Mellemøsten. 1/3 til I-landene
Chips	6 poser	2/3 til I-landene. Resten fordeles mellem Latinamerika, Mellemøsten og Asien

Appelsiner/mandariner skåret i både	10 stk.	8 til I-landene. Resten fordeles mellem de øvrige områder.
Bananer skåret i halve	10 stk.	10 til I-landene. Resten fordeles mellem de øvrige områder.
Æbler skåret i både	12 stk.	8 til I-landene. Resten fordeles mellem Asien, Latinamerika og MeNa
Cola	1,5 liter	I-landene
Dressing	2 x 500 ml	Til en pastasalat
Frosne ærter	500 g	Ærter og dressing blandes med pastaen